

Рассмотрено и принято:
на педагогическом совете протокол № 11
от « 29 » 05 2026 г.

Согласовано
Старшая медсестра МБДОУ «ЦРР-детский сад №90 «Подсолнушек» НМР РТ
Мясникова Е.В. Мясникова



УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «ЦРР-детский сад №90 «Подсолнушек» НМР РТ
Г.З. Муртазина
Приказ № 92 от « 29 » 06 2026 г.

Режим дня на теплый (летний оздоровительный) период МБДОУ «ЦРР-детский сад №90 «Подсолнушек» НМР РТ (2025-2026 учебный год)

№ п/п	Режимные моменты	Ранний возраст 1 – 3 года	Младшие группы 3 – 4 года	Средние группы 4 – 5 лет	Старшие группы 5 – 6 лет	Подготовительные к школе группы 6 – 7 лет
1	Прием детей на участке, самостоятельная деятельность, игры, утренний круг	6.00-7.20	6.00-7.25	6.00-7.35	6.00-7.35	6.00-7.35
2	Утренняя гимнастика на участке	7.20-7.30	7.25-7.35	7.35-7.45	7.35-7.50	7.35-7.50
3	Подготовка к завтраку	7.30-7.50	7.35-7.55	7.45-8.00	7.50-8.05	7.55-8.10
4	Завтрак	7.50-8.10	7.55-8.15	8.00-8.20	8.05-8.25	8.10-8.30
5	Подготовка к прогулке, выход на прогулку, самостоятельная деятельность, игры	8.10-9.00	8.15-9.00	8.20-9.00	8.25-9.00	8.30-9.00
6	Возвращение в группу, подготовка ко второму завтраку	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
7	Второй завтрак	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
8	Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
9	Организация образовательной деятельности на прогулке	9.30-9.40	9.30-9.45	9.30-9.50	9.30-9.55	9.30-10.00
10	Игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры	9.40-10.40	9.45-10.45	9.50-10.55	9.55-11.05	10.00-11.20
11	Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.40-11.00	10.45-11.05	10.55-11.10	11.05-11.20	11.20-11.35
12	Подготовка к обеду	11.00-11.15	11.05-11.20	11.10-11.25	11.20-11.30	11.35-11.45
13	Обед	11.15-11.45	11.20-11.50	11.25-11.55	11.30-12.00	11.45-12.15
14	Подготовка ко сну	11.45-12.00	11.50-12.05	11.55-12.10	12.00-12.15	12.15-12.25
15	Сон	12.00-15.00	12.05-15.00	12.10-15.00	12.15-15.00	12.25-15.00
16	Подъем, закаливающие процедуры, игровая деятельность	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.35	15.00-15.40
17	Подготовка к полднику	15.20-15.30	15.25-15.35	15.30-15.40	15.35-15.45	15.40-15.55
18	Уплотненный полдник с включение блюд ужина	15.30-16.00	15.35-16.00	15.40-16.05	15.45-16.10	15.55-16.15
19	Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность, игры, вечерний круг. Уход детей домой.	16.00-18.00	16.00-18.00	16.05-18.00	16.10-18.00	16.15-18.00

Режим дня составлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, ОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 (с изменениями), потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе.